

GOZ i zero waste w 5-cią krokach



e-poradnik dla dzieci szkół podstawowych

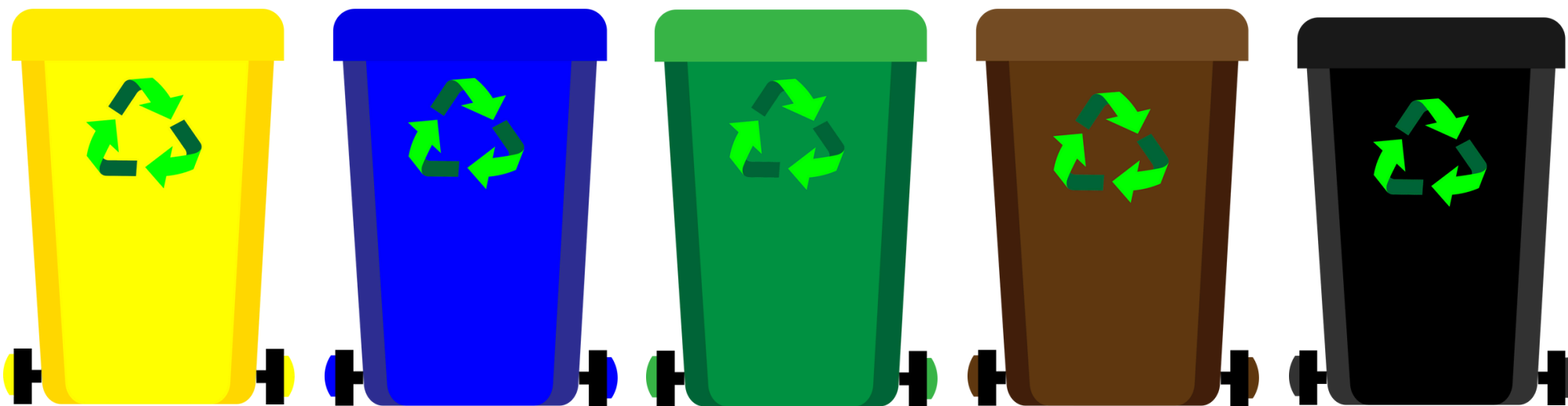
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

W Polsce obowiązuje system selektywnej zbiórki odpadów z domowych



Krok 1:
Segreguj odpady
i oddawaj surowce do
recyklingu

Jakie odpady trafią do tych pojemników?



Oprócz pojemników do selektywnej zbiórki masz możliwość wyrzucenia odpadów w tzw. PSZOK-u czyli Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, który znajduje się w każdej gminie w Polsce

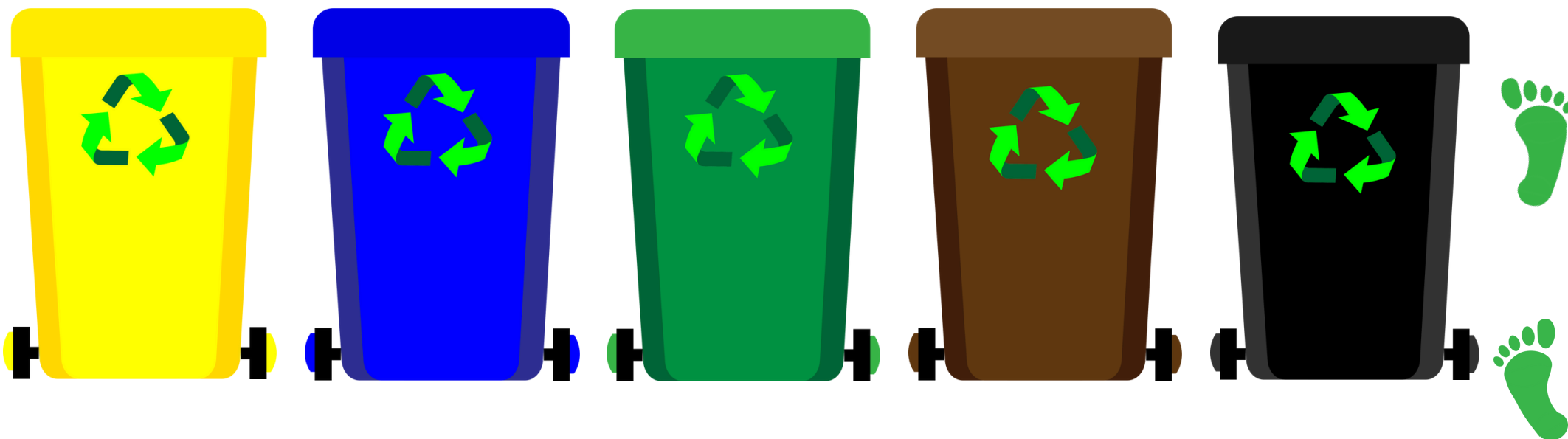


W Polsce obowiązuje system selektywnej zbiórki odpadów z domowych



Krok 1:
Segreguj odpady
i oddawaj surowce do
recyklingu

Jakie odpady trafią do tych pojemników?



Oprócz pojemników do selektywnej zbiórki masz możliwość wyrzucenia odpadów w tzw. PSZOK-u czyli Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, który znajduje się w każdej gminie w Polsce

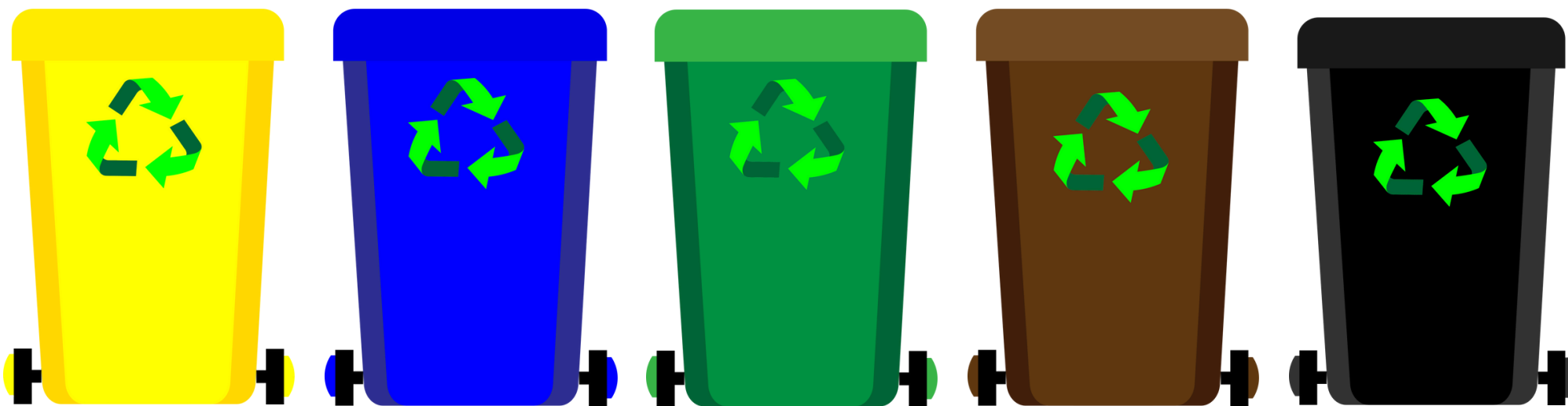


W Polsce obowiązuje system selektywnej zbiórki odpadów z domowych



Krok 1:
Segreguj odpady
i oddawaj surowce do
recyklingu

Jakie odpady trafią do tych pojemników?



Oprócz pojemników do selektywnej zbiórki masz możliwość wyrzucenia odpadów w tzw. PSZOK-u czyli Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, który znajduje się w każdej gminie w Polsce



Jeśli każdy z nas dziennie wyrzuca przynajmniej 1 kg jednorazowego plastiku, a połowa trafi do mórz i oceanów, to ile kilogramów wyrzuconych przez naszą klasę trafi tam w ciągu roku?

Krok 2:
Nie używaj jednorazowego plastiku!

zadanie:

Oto pięć plastikowych przedmiotów codziennego użytku, najczęściej znajdowanych w oceanach. Z których skorzystałeś dzisiaj? Czy wiesz jak możesz je zastąpić?



Jeśli każdy z nas dziennie wyrzuca przynajmniej 1 kg jednorazowego plastiku, a połowa trafi do mórz i oceanów, to ile kilogramów wyrzuconych przez naszą klasę trafi tam w ciągu roku?

Krok 2:
Nie używaj jednorazowego plastiku!

zadanie:

Oto pięć plastikowych przedmiotów codziennego użytku, najczęściej znajdowanych w oceanach. Z których skorzystałeś dzisiaj? Czy wiesz jak możesz je zastąpić?



Jeśli każdy z nas dziennie wyrzuca przynajmniej 1 kg jednorazowego plastiku, a połowa trafi do mórz i oceanów, to ile kilogramów wyrzuconych przez naszą klasę trafi tam w ciągu roku?

Krok 2:
Nie używaj jednorazowego plastiku!

zadanie:

Oto pięć plastikowych przedmiotów codziennego użytku, najczęściej znajdowanych w oceanach. Z których skorzystałeś dzisiaj? Czy wiesz jak możesz je zastąpić?



Jeśli każdy z nas dziennie wyrzuca przynajmniej 1 kg jednorazowego plastiku, a połowa trafi do mórz i oceanów, to ile kilogramów wyrzuconych przez naszą klasę trafi tam w ciągu roku?

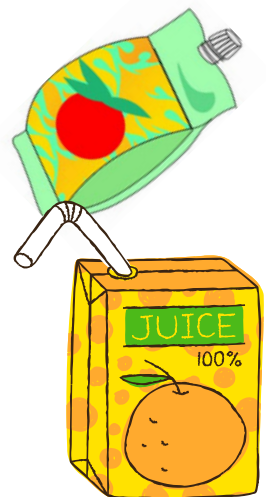
Krok 2:
Nie używaj jednorazowego plastiku!

zadanie:

Oto pięć plastikowych przedmiotów codziennego użytku, najczęściej znajdowanych w oceanach. Z których skorzystałeś dzisiaj? Czy wiesz jak możesz je zastąpić?



Idąc na zakupy, staraj się kupować w taki sposób, żeby śmieci było jak najmniej. Nie kupuj przedmiotów, które przywieziono z odległych stron świata i takich, które mają dwa lub więcej opakowań.

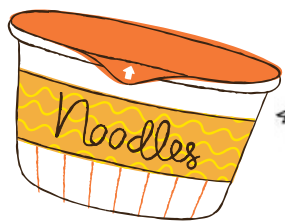


zadanie:

Przejdź na stronę zero waste:

Które z tych rzeczy możesz zrobić sam, lub kupić je bez opakowania?

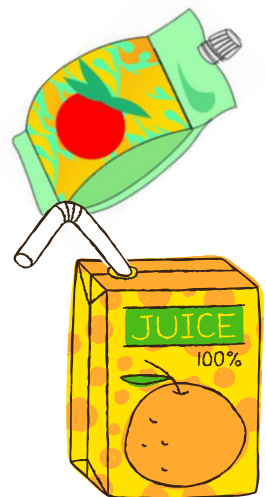
Wymyśl i narysuj lub wypisz obok kilka przykładów mądrych zakupów.



**Krok 3:
Kupuj odpowiedzialnie**



Idąc na zakupy, staraj się kupować w taki sposób, żeby śmieci było jak najmniej. Nie kupuj przedmiotów, które przywieziono z odległych stron świata i takich, które mają dwa lub więcej opakowań.

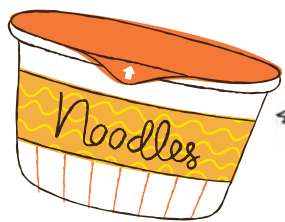


zadanie:

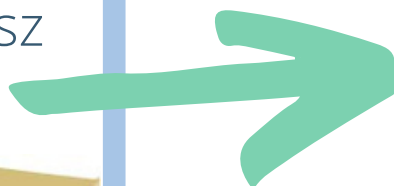
Przejdź na stronę zero waste:

Które z tych rzeczy możesz zrobić sam, lub kupić je bez opakowania?

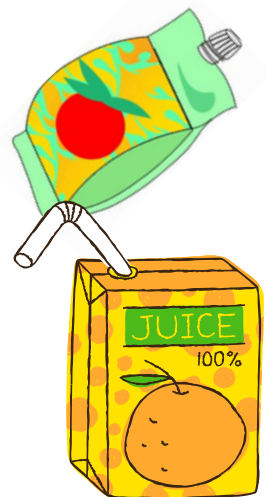
Wymyśl i narysuj lub wypisz obok kilka przykładów mądrych zakupów.



**Krok 3:
Kupuj odpowiedzialnie**



Idąc na zakupy, staraj się kupować w taki sposób, żeby śmieci było jak najmniej. Nie kupuj przedmiotów, które przywieziono z odległych stron świata i takich, które mają dwa lub więcej opakowań.

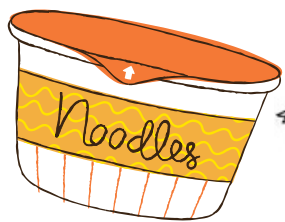


zadanie:

Przejdź na stronę zero waste:

Które z tych rzeczy możesz zrobić sam, lub kupić je bez opakowania?

Wymyśl i narysuj lub wypisz obok kilka przykładów mądrych zakupów.

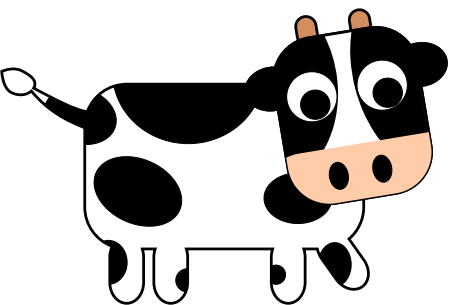


**Krok 3:
Kupuj odpowiedzialnie**



Czy wiesz co to jest ślad węglowy?

Każda rzecz, którą kupujesz w sklepie została wyprodukowana zostawiając w środowisku pewną emisję gazów cieplarnianych. Im bardziej przemysłowy sposób produkcji, tym ślad węglowy jest większy.



Ślad węglowy żywności

Zjadając mięso przyczyniasz się do emisji około 1,15 tony CO₂ rocznie.

Policzono, że produkcja jednego kg białka w postaci wołowiny emituje do atmosfery około 290 kg dwutlenku węgla, a jednego kg wieprzowiny, kurczaka lub jaj 50 kg tego gazu.

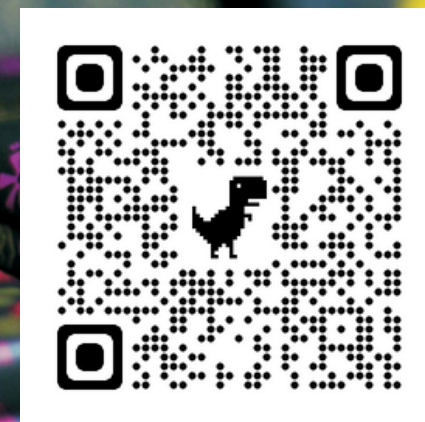
(dane: www.hellocarbo.com)



Zrównoważony handel

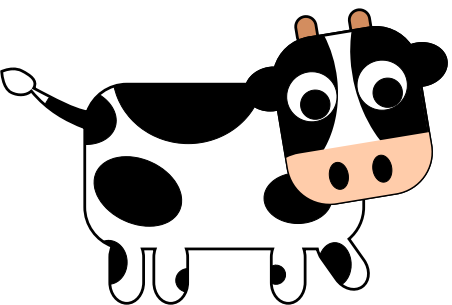
W sklepach w Polsce można kupować produkty takie jak kawa czy czekolada pochodzące z upraw zrównoważonych tzw. Fair Trade. Wyprodukowano je w rodzinnych firmach i bez użycia środków chemicznych.

info: www.fairtrade.org.uk



Czy wiesz co to jest ślad węglowy?

Każda rzecz, którą kupujesz w sklepie została wyprodukowana zostawiając w środowisku pewną emisję gazów cieplarnianych. Im bardziej przemysłowy sposób produkcji, tym ślad węglowy jest większy.



Ślad węglowy żywności

Zjadając mięso przyczyniasz się do emisji około 1,15 tony CO₂ rocznie.

Policzono, że produkcja jednego kg białka w postaci wołowiny emituje do atmosfery około 290 kg dwutlenku węgla, a jednego kg wieprzowiny, kurczaka lub jaj 50 kg tego gazu.

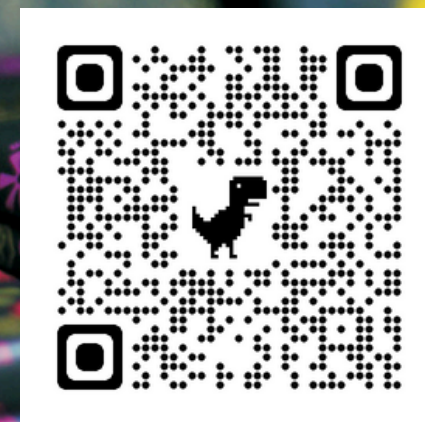
(dane: www.hellocarbo.com)



Zrównoważony handel

W sklepach w Polsce można kupować produkty takie jak kawa czy czekolada pochodzące z upraw zrównoważonych tzw. Fair Trade. Wyprodukowano je w rodzinnych firmach i bez użycia środków chemicznych.

info: www.fairtrade.org.uk



Nie tylko żywność trzeba kupować odpowiedzialnie.
Filozofia zero waste dotyczy wszystkich zakupów,
np. kosmetyków....

Problem:

Wiele produktów dla urody i zdrowia jest wykonanych z jednorazowych i nieulegających biodegradacji tworzyw sztucznych

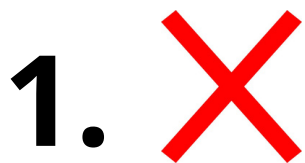
Sposób zero waste

Wymień plastikową szczoteczkę do zębów np. na bambusową.
Zamiast używać jednorazowych golariek, zainwestuj w golarkę elektryczną.
Wreszcie, unikaj produktów do pielęgnacji skóry z plastikowymi mikrogranulkami.



Zero waste to filozofia życia.

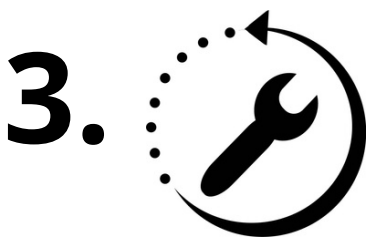
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



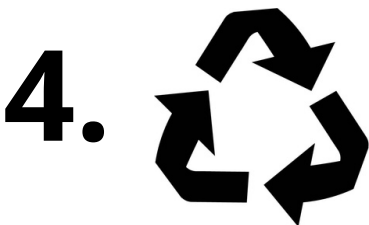
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

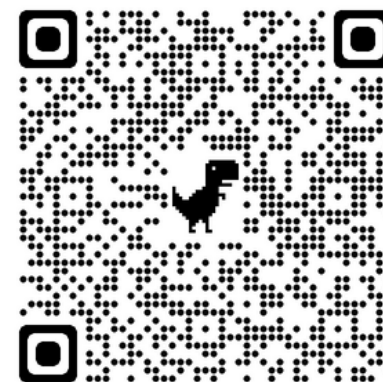
Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

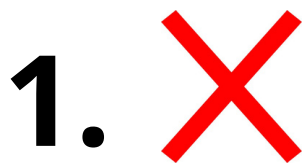
5.

Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

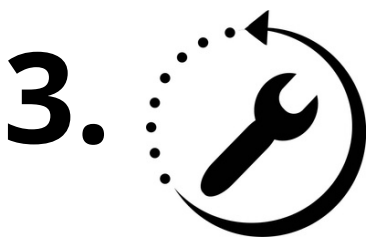
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



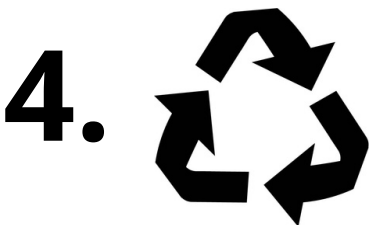
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

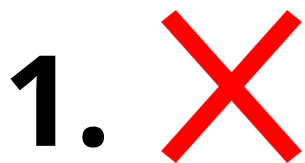


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

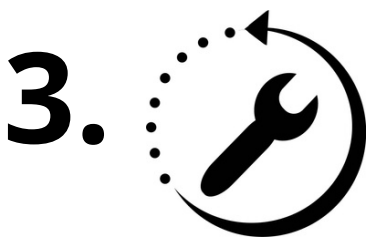
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



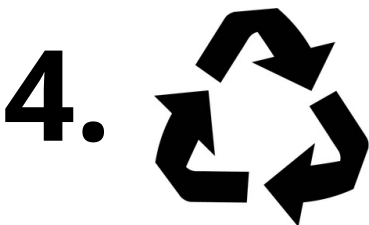
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

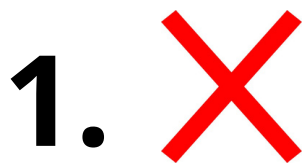


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

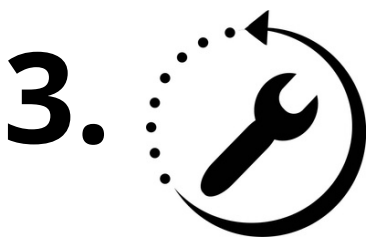
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



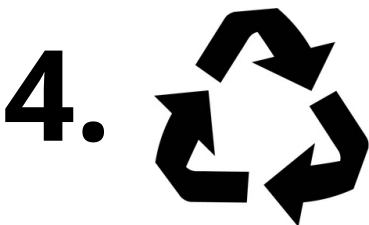
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

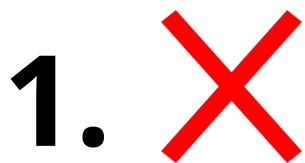


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

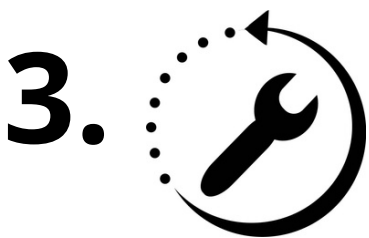
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



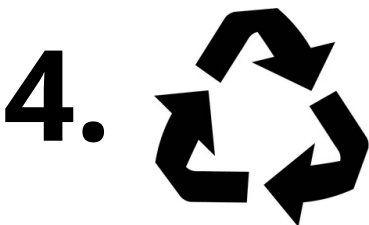
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

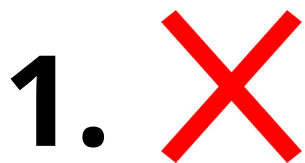


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

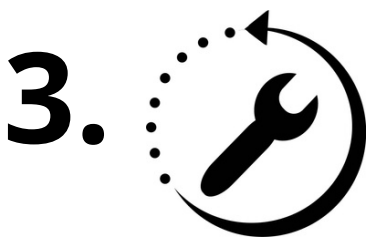
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



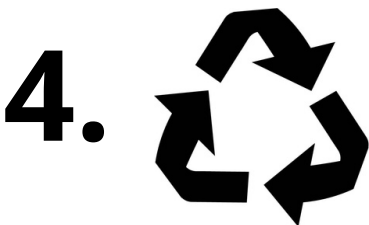
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

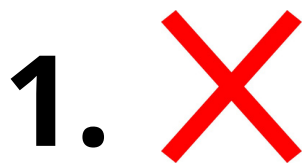


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

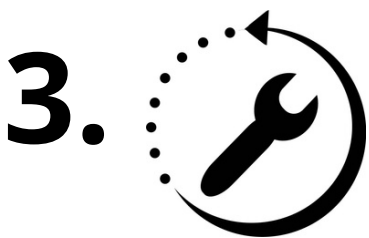
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



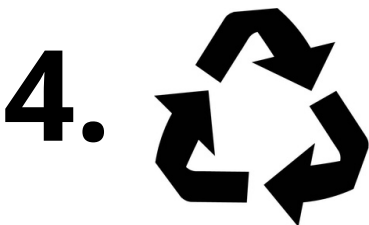
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

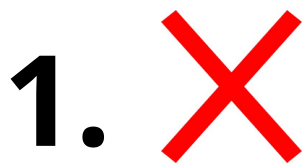


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

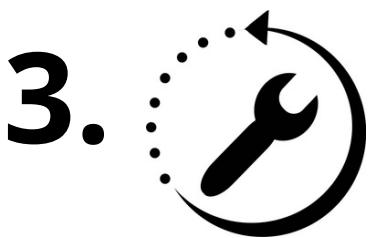
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



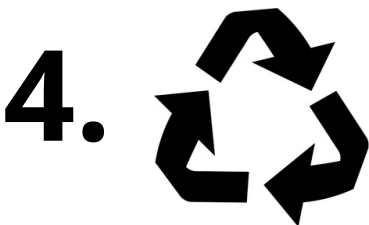
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

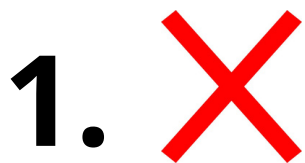


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Zero waste to filozofia życia.

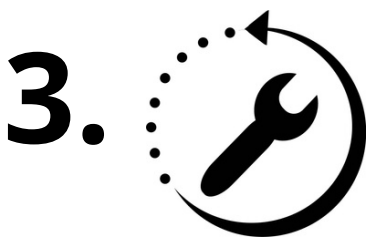
A oto kilka prostych rad
jak wyrzucać mniej śmieci:



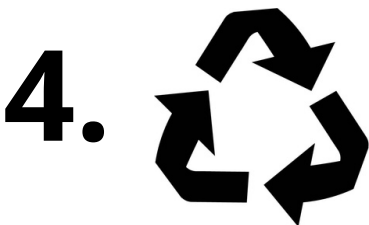
Odmów!
Pomyśl 2 x zanim coś kupisz!



Redukuj. Wyrzucaj mniej!



Naprawiaj. Korzystaj z kawiarenek naprawczych
i wypożyczalni przedmiotów. Nie wszystko musisz mieć!



Segreguj odpady i oddawaj surowce do recyklingu

Zamiast kupować nowe – napraw, rób zakupy z własną torbą, żyj bezodpadowo.

Dowiedz się więcej oglądając na Instagramie ciekawe informacje ukryte pod kodem QR, fun page Stowarzyszenia Zero Waste w Polsce, zwłaszcza zakładkę: Nasze akcje!

Krok 4:

Bądź zero waste.
Korzystaj jak najdłużej
i naprawiaj!

5.

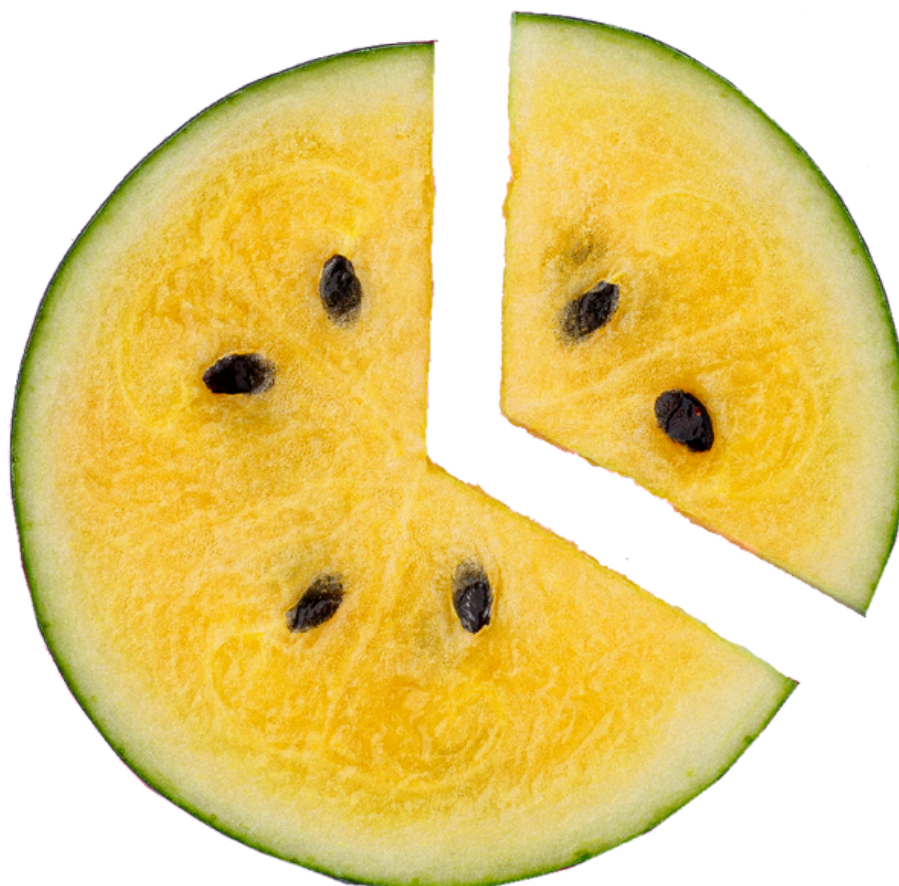


Odpady bio, oddawaj
do kompostowania!



Owoce i warzywa powinny trafiać na stół,
a nie do kosza. Podobnie z jogurtami,
pieczywem czy serem...

Krok 5:
Nie marnuj żywności!

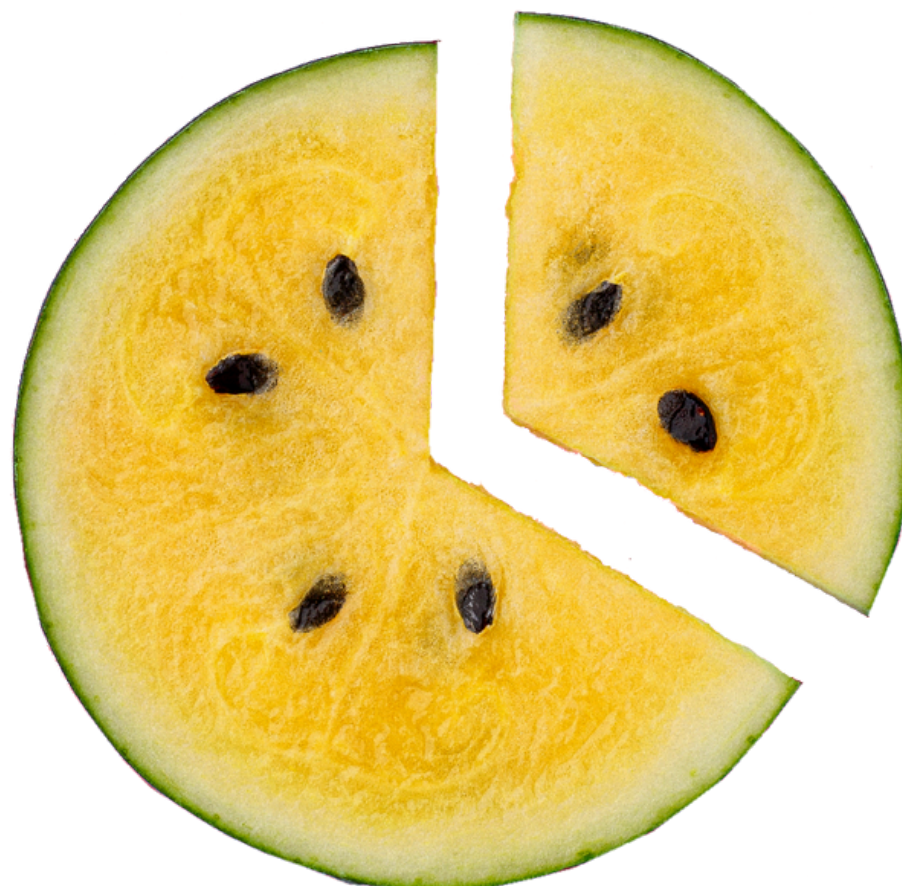


Prawie 50%
wszystkich
kupionych
warzyw
i owoców
trafia do
śmieci

Marnowanie żywności to problem globalny. Ponad 10% emisji szkodliwych
gazów do atmosfery pochodzi ze zmarnowanej żywności

Owoce i warzywa powinny trafiać na stół,
a nie do kosza. Podobnie z jogurtami,
pieczywem czy serem...

Krok 5:
Nie marnuj żywności!



Prawie 50%
wszystkich
kupionych
warzyw
i owoców
trafia do
śmieci

Marnowanie żywności to problem globalny. Ponad 10% emisji szkodliwych
gazów do atmosfery pochodzi ze zmarnowanej żywności



Zacznij ratować jedzenie!
<https://toogoodtogo.pl/pl>



Każdy ma prawo jeść zdrową żywność.

Bioróżnorodność, ochrona środowiska, współpraca, prawa zwierząt i rolników - te elementy są niezbędne dla zrównoważonego rolnictwa i suwerenności żywnościowej. Jak myślisz dlaczego dla nas to takie ważne?



GOZ - gospodarka obiegu zamkniętego



więcej informacji znajdziesz na stronie www.chlorofil.com.pl

FUNDACJA CHLOROFIL 2022

CC-BY-SA 3.0



GOZ - gospodarka obiegu zamkniętego



więcej informacji znajdziesz na stronie www.chlorofil.com.pl

FUNDACJA CHLOROFIL 2022

CC-BY-SA 3.0



GOZ - gospodarka obiegu zamkniętego



więcej informacji znajdziesz na stronie www.chlorofil.com.pl

FUNDACJA CHLOROFIL 2022

CC-BY-SA 3.0

